

# GRYPA



## CZYNNIK

Wirus grypy

- namnaża się w komórkach dróg oddechowych
- ulega częstym mutacjom

## OBJAWY

- wysoka gorączka
- dreszcze
- bóle mięśni kości i stawów
- bóle głowy
- uczucie osłabienia
- katar
- kaszel
- ból gardła
- nudności/wymioty
- biegunka



## POWIKŁANIA

- zapalenie ucha środkowego
- zapalenie krtani i tchawicy
- zapalenie oskrzelików
- zapalenie płuc
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie mięśni
- zgon



**SZCZEGÓLNIENIE NIEBEZPIECZNE U PACJENTÓW Z CHOROBIAMI PRZEWLEKŁYMI**



## PROFILAKTYKA

### SZCZEPIONKA „ŻYWA”

- zawiera osłabione wirusy, bez zdolności wywoływania choroby
- podawana donosowo
- dla osób >24 mies. życia - 18 lat

### SZCZEPIONKI INAKTYWOWANE

- zawierają zabite wirusy grypy (rozszczepiony wirion lub oczyszczone białka)
- podawane we wstrzyknięciu
- dla osób >6 mies. życia
- dawka w każdym sezonie infekcyjnym, najlepiej na początku sezonu infekcyjnego

**SKŁAD SZCZEPIONEK JEST AKTUALIZOWANY CO SEZON!**

**SZCZEPIONKA ZAWIERA 4 RÓŻNE WIRUSY GRYPY**

## EPIDEMIOLOGIA

### DROGI ZAKAŻENIA

- droga kropelkowa, w trakcie mówienia, kichania i kaszlu
- kontakt z zanieczyszczonymi powierzchniami

### ZACHOROWANIA

- można chorować więcej niż raz, nawet w tym samym sezonie jesienno-zimowym
- zakażenia wirusem grypy występują powszechnie, najczęściej w okresie od października do kwietnia
- szczyt zachorowań występuje najczęściej od stycznia do marca
- w zależności od sezonu w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne